

Stage de Qi Gong

Samedi

20 janvier 2024
de 14H00 à 17H00

Lieu : salle des « Canuts »
Espace Les Tisserands
60 rue Victor Hugo à **Lomme**.



Ce stage, accessible à tous, s'adresse au public souhaitant s'initier au Qi Gong, mais également aux pratiquants désirant revoir certains enchaînements ou revisiter les concepts de cette pratique énergétique millénaire (voir programme ci-dessous).

Programme prévisionnel :

Automassages - Ouverture des articulations – Les Huit Pièces de Soie
Bao Jian Gong de Maître Zhang Guang De - Nourrir et Allonger la vie
(Qi Gong assis) – Qi Gong de la colonne vertébrale, Ji Zhu Dao Yin –
Qi Gong Thérapeutique du Pr Jerry Alan Johnson.
Les Sons Thérapeutiques, Liu Zi Jue. etc.

Coût du stage : uniquement sur réservation.

Adhérents de notre association : 10 euros.

Non adhérents (extérieurs) : 20 euros.

Bonne pratique à tous.

Pour plus d'informations, contacter le 06 73 59 09 10.

Site : www.qigong-sante-lomme.fr