

Chers ami(e)s du Qi Gong de Lomme et des environs,

J'ai le plaisir de vous annoncer ou de vous rappeler la programmation d'un Stage de Qi Gong de 2,5 jours que j'animerai du **04 au 06 juin 2022**. Il se déroulera à **Condette** sur la côte d'Opale, un lieu magique et magnifique. En fonction des conditions climatiques, les fins de séances pourront être ponctuées par des « marches énergétiques », à l'orée du parc ou sur le sable fin de la plage avoisinante. *Des temps de repos sont prévus ; possibilités de promenades dans la nature...*
Remarque : la pratique étant très douce et relaxante, elle est accessible à tous sans fatigue.

Objectif de ce séminaire :

Une expérience enrichissante pour celles et ceux qui souhaitent découvrir, redécouvrir ou approfondir le **Qi gong du bien-être et de la longévité**, le Daoyin pour **Prévenir et Lutter contre le Cancer**, de Maître Jian Liujun, ainsi que le **Taiji Qi Gong ShiBaShi** de Maître Lin Hou Sheng.

Au programme :

Quelques courts temps de théorie, au cours desquels nous expliciterons les principaux circuits énergétiques, les dynamiques induites, en alternance avec les exercices et enchaînements de Qi Gong, simples et accessibles à tous. Des fiches de synthèse relatives aux différents exercices, vous seront remises. Exercices simples de calligraphie.

En pratique :

Dates : Samedi **04 juin** à 14h00 au lundi **06 juin 2022** vers 18h00.

Lieu de formation : Centre Spirituel « les Tourelles ».
12 avenue de l'Yser – 62360 CONDETTE – tél. 03 21 83 71 42 -

Contenu de l'atelier : voir fiche ci-jointe.

Coût pédagogique du stage :

125 € pour les 2,5 jours. Règlement : voir le bulletin d'inscription ci-joint.

Prix de l'hébergement : hébergement en pension complète **par personne :**

En chambre individuelle : **134 €** (2 pensions complètes à 67€).

En chambre double : **120 €** (2 pensions complètes à 60€).

Mode de paiement : voir bulletin d'inscription.

Informations utiles :

Les participants au stage peuvent organiser leur propre hébergement et leur restauration, hors du Villages Vacances (avec toutefois possibilité de prendre le repas du midi sur place, au coût de 14 €).

Réservations :

Afin que nous puissions nous organiser et compte tenu du nombre de places limitées, nous vous demandons de nous confirmer votre inscription par mail. Les règlements seront à l'ordre de :

« *Qi Gong et Santé Lomme* » pour l'hébergement,
« *Patrice Baras* » pour le coût pédagogique du stage,

Les règlements devront nous parvenir **au plus tard, le 17 avril 2022**, à l'adresse suivante :

Patrice BARAS – 17 rue J-J Rousseau – 59160 LOMME.

Les chèques ne seront débités qu'à l'issue du stage (ou un peu plus tard, si vous le mentionnez au dos du chèque).