

Chers ami(e)s du **Qi Gong**,

J'ai le plaisir de vous annoncer ou de vous rappeler la programmation d'un Stage de Qi Gong de 2,5 jours que j'animerai du 19 au 21 mai 2018. Il se déroulera à **Ambleteuse** sur la côte d'Opale, un lieu magique et magnifique. En fonction des conditions climatiques, les fins de séances pourront être ponctuées par des « marches énergétiques », à l'orée du parc ou sur le sable fin de la plage avoisinante. *Des temps de repos sont prévus, possibilités de promenades dans la nature...*

Remarque: la pratique étant très douce et relaxante, elle est accessible à tous sans fatigue.

Objectif de ce séminaire :

Une expérience enrichissante pour celles et ceux qui souhaitent découvrir, redécouvrir ou approfondir le **Qi gong du bien-être et de la longévité**, ainsi que le Daoyin pour **Prévenir et Lutter contre le Cancer**. Celui-ci m'a été enseigné par Maître Jian Liujun, Professeur des hôpitaux de Shanghai.

Au programme :

Quelques courts temps de théorie, au cours desquels nous expliciterons les principaux circuits énergétiques, les dynamiques induites, en alternance avec les exercices et enchaînements de Qi Gong, simples et accessibles à tous. Des fiches de synthèse relatives aux différents exercices, vous seront remises.

En pratique :

Dates et lieu : Samedi 19 à 14h00 au lundi 21 mai 2018 vers 18h00.

Lieu de formation : Village Vacances : « le Cap d'Opale »
rue des Garennes – 62164 AMBLETEUSE – tél. 03 21 32 63 00 -

Contenu de l'atelier : voir fiche ci-jointe.

Prix du stage :

125 € pour les 2,5 jours. Règlement voir bulletin d'inscription.

Prix de l'hébergement : hébergement en pension complète :

En chambre double : **199 €** (2 pensions complètes à 98€ + taxe de séjour 3€).

En chambre individuelle : **297 €** (2 p. c. à 98€ + sup ch. individuelle 98€ + 3€ taxe de séjour).

Mode de paiement : voir bulletin d'inscription.

Informations utiles :

Les participants au stage peuvent organiser leur propre hébergement et leur restauration, hors du Villages Vacances. Les villages avoisinants proposent de multiples hôtels et restaurants.

Réservation

Afin que nous puissions nous organiser et compte tenu du nombre de places limitées, nous vous demandons de nous confirmer votre inscription par mail. Le règlement, à l'ordre de « Qi Gong et Santé Lomme », devra nous parvenir **au plus tard, le 08 avril 2018**, à l'adresse suivante :

Patrice BARAS – 17 rue J-J Rousseau – 59160 LOMME.

Les chèques ne seront débités qu'à l'issue du stage (ou un peu plus tard, si vous le mentionnez au dos du chèque).