

# Qi Gong et Santé Lomme

## Séminaire de Qi Gong

**Samedi 29 octobre 2022**  
**de 10H00 à 18H00**

**Lieu :**

Centre spirituel du Hautmont  
31 rue Mirabeau  
59420 **Mouvaux**



### Stage limité à 25 participants

Ce stage, accessible à tous, s'adresse au public souhaitant s'initier au Qi Gong, mais également aux pratiquants désirant revoir certains enchaînements (voir programme ci-dessous) ou découvrir de nouvelles pratiques.

### Programme prévisionnel :

Automassages - Ouverture des articulations – Les Huit Pièces de Soie, Bao Jian Gong, de Maître Zhang Guang De - Nourrir et Allonger la vie (Qi Gong assis) – Qi Gong de la colonne vertébrale, Ji Zhu Dao Yin – Qi Gong Thérapeutique du Pr J. A. Johnson. Sheng Zhen Healing de Maître Li Jun Feng. Les Sons Thérapeutiques, Liu Zi Jue. Méditations, etc.

**Le déjeuner sera pris en commun sur place, façon « repas pique-nique »**

Coût du stage : **50€, uniquement sur réservation.**

### FICHE D'INSCRIPTION AU STAGE PAR PERSONNE :

Nom : ..... Prénom : .....

Je participe au stage de Qi Gong du 29 octobre 2022 :  **50 €**  
(Chèque à l'ordre de **Patrice BARAS**)

J'ai besoin d'une facture : Oui  Non

Si oui, intitulé : .....

**Réponse au plus tard le : 22 octobre 2022**

**Pour plus d'informations, contacter le 06 73 59 09 10.**